

PROTEGGITI DALLA VIOLENZA: CONSAPEVOLEZZA E STRATEGIE DI DIFESA PERSONALE

Soroptimist Club San Marino, Corpo della Gendarmeria della Repubblica di San Marino, Società Unione Mutuo Soccorso (SUMS) con il patrocinio delle Segreterie di Stato Sanità, Istruzione e Sport, e con il sostegno dell'Authority per le Pari Opportunità e dell'Ordine degli Psicologi/psicoterapeuti di RSM propongono il progetto **Proteggiti dalla violenza: consapevolezza e strategie di difesa personale** un percorso di prevenzione, promozione della salute e contrasto alla violenza di genere rivolto a ragazze e ragazzi dai 16 ai 23 anni

Finalità e obiettivi

Superare gli stereotipi di genere e l'immagine sociale della violenza approfondendo la conoscenza delle sue diverse forme; prendere consapevolezza delle diverse forme di relazioni, complesse e/o conflittuali; conoscere strategie di tutela, protezione e difesa dai rischi e pericoli odierni e della rete; conoscere le reti di aiuto presenti sul territorio e le modalità di richiesta d'aiuto nei casi di svelamento di violenze; sperimentare alcune tecniche di autodifesa personale

Contenuti e metodologia:

I contenuti e la metodologia del corso prevedono giochi di ruolo, giochi di relazione e percezione, strategie e tecniche di difesa personale

Conduttori

Dott.sse Carla Amadori e Laura Muratori Psicologhe - Psicoterapeute Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino

Tenente Gabriele Gatti, Comandante Reparto Comando del Corpo della Gendarmeria di San Marino

Vice Brigadiere Giacomo Bologna, Istruttore di tecniche di autodifesa del Corpo della Gendarmeria

Sedi

Gli incontri si terranno nella palestra della Scuola Elementare la Ginestra via Ca' Ragni 13, Ca' Ragni 47890 e nella palestra CONS "Don Giuseppe Guidi" Via Ventun Settembre 47897 Fiorentino

Calendario

Il percorso è articolato in **8 incontri, di due ore e mezza circa, il martedì e il giovedì dalle ore 18 e 30** così strutturati:

- N. 4 incontri pratico operativi condotti dalle Psicoterapeute Laura Muratori e Carla Amadori dell'Ordine degli Psicologi della Repubblica di San Marino
- N. 1 incontro pratico-operativo condotto dal Tenente Gabriele Gatti
- N. 3 incontri tecnica di difesa condotti dal Vice Brigadiere Giacomo Bologna, istruttore di tecniche autodifesa

Martedì 20 febbraio	Palestra Scuola Elementare Ca'Ragni via Ca' Ragni 13	Dott.sse Carla Amadori – Laura Muratori
Giovedì 22 febbraio	Palestra Scuola Elementare Ca'Ragni via Ca' Ragni 13	Tenente Gabriele Gatti
Martedì 27 febbraio	Palestra CONS "Don Giuseppe Guidi" Via Ventun Settembre Fiorentino	vice Brigadiere Giacomo Bologna
Giovedì 29 febbraio	Palestra Scuola Elementare Ca'Ragni via Ca' Ragni 13	Dott.sse Carla Amadori – Laura Muratori
Martedì 5 marzo	Palestra CONS "Don Giuseppe Guidi" Via Ventun Settembre Fiorentino	vice Brigadiere Giacomo Bologna
Giovedì 7 marzo	Palestra Scuola Elementare Ca'Ragni via Ca' Ragni 13	Dott.sse Carla Amadori – Laura Muratori
Martedì 12 marzo	Palestra CONS "Don Giuseppe Guidi" Via Ventun Settembre Fiorentino	vice Brigadiere Giacomo Bologna
Giovedì 21 marzo	Palestra Scuola Elementare Ca'Ragni via Ca' Ragni 13	Dott.sse Carla Amadori – Laura Muratori

Il corso, gratuito e aperto a ragazze e ragazzi dai 16 ai 23 anni, prevede un massimo di 30 partecipanti

Le iscrizioni si effettuano dal 15 febbraio al 19 febbraio 2024

Per informazioni e iscrizioni

T. 3387846459 mail: michelotti.monica@gmail.com

T. 331 959 1001 mail: rosazafferani@hotmail.com

I partecipanti sono coperti da Assicurazione fornita dalla organizzazione

Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori. Il modulo viene inviato al momento della iscrizione

Referenti di progetto

Monica Michelotti - Zafferani Rosa